**ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE NARZĄDY MOWY PRZY SEPLENIENIU MIĘDZYZĘBOWYM**

 **ĆWICZENIA WARG:**

- zakładanie wargi dolnej na górną i odwrotnie

- cmokanie

- dmuchanie przez wargi w kształcie dzióbka i z zębami górnymi na dolnej wardze „f

-parskanie

- półuśmiech: odciąganie na przemian kącików warg

- nadymanie policzków i powolne wypuszczanie powietrza ustami lub nosem

 **ĆWICZENIA JĘZYKA**

- przesuwanie języka od kącika do kącika

- unoszenie czubka języka do wałka dziąsłowego (również z artykulacją głoski „l")

- kląskanie językiem (czubkiem i środkiem)

- odrywanie czubkiem języka chrupki przyklejonej do wałka dziąsłowego

- oblizywanie wewnętrznej strony zębów ruchem okrężnym

- liczenie zębów (dotykanie i cofanie języka)

- szeroki język „łopatka"

- lizanie podniebienia przy otwartych ustach

- wypychania językiem policzków

S międzyzębowe

W czasie wymawiania S czubek języka znajduje się przy wewnętrznej stronie dolnych zębów.

Podczas powtarzania wyrazów zwracamy uwagę, aby język nie wsuwał się między zęby. Najlepiej powtarzać przed lustrem.

Polecamy przygryźć dziecku czubek wąskiego patyczka(zapałka, wykałaczka) i wymawiać głoskę S.

Powtarzanie wyrazów:

Sałata, sałatka, sam, sanki, sandały, sad, satyna, samochód, samolot, salami, sasanka, sekunda, sen, sennik, sobota, sok, solniczka, solić, sonda, sopel, sos, sosna, sowa, suchy, sól, sum, sumienny, sunąć, sympatia, syn, sypać, sypialnia, snopek, spinka, spodek, spodnie, spokój, skalniak, skała, skakanka, smak, smoła, smok, staw, sto, stołek, stół,

Bosy, kasa, klasa, kiełbasa, kłosy, lasy, pasy, wąsy, kęsy, lisy, pasek, nosek, lasek, głosy, piosenka, włosy, masować, miska, wioska, wiosło, masło, kostka, chustka, pestka, pustka, męstwo, pasta, pusty, pastele, listopad, postój, lista, most;

Ananas, bambus, bas, głos,las, kokos, kos, kłos, napis, notes, nos, pas, sos, włos, wąs.